

## PROGRAMME 2021 – U14 GARÇONS

### OBJECTIF GENERAL :

Proposer un guide pédagogique pour assurer la programmation de sa saison :

- Cadre de Formation individuelle vers le haut niveau.
- Cadre répondant aux exigences de préparation aux épreuves Equipe de France jalonnant la carrière amateur.

### PRINCIPES DE PROGRAMMATION :

- **Individualisation** du calendrier en fonction du niveau de jeu, des objectifs (projet), des moyens logistiques, des temps de repos. Le calendrier est forcément individuel et doit être réévalué ou adapté dans l'année en fonction des résultats et de la préparation avec son staff. La définition des objectifs sportifs est fondamentale pour la construction d'un calendrier adapté : progression du niveau de jeu, progression dans les classements, participation aux épreuves sélectives Equipe de France.
- **Qualité** plutôt que quantité : compter 15 à 20 tournois par an en privilégiant la préparation et l'entraînement avec son staff en amont des tournois, plutôt que l'enchaînement (prise en compte des diviseurs des différents classements). Ce n'est pas une course aux points mais une prise en compte du niveau de jeu où chaque épreuve compte. Il est ainsi recommandé de ne pas faire plus de 2 ou 3 tournois de suite selon les possibilités pour assurer une bonne récupération dans tous les facteurs de la performance : physique, mentale et technique (avec son staff).
- **Alternance** des épreuves : variation des types parcours, des champs de joueuses et des types de tournois (régionaux, nationaux, internationaux, catégories d'âge). La formation pour un projet ambitieux à long terme passe par cette alternance pour apprendre toutes les facettes de la performance : apprendre à gagner à son niveau ou dans sa catégorie d'âge sur un parcours adapté (distances), expérience sur un champ relevé, apprentissage sur un parcours adapté (développement des scoring clubs) ou au contraire sur un parcours difficile (développement du lâcher prise, de la puissance et du petit jeu).
- **Evaluation** : incontournable de la fixation et de l'adaptation des objectifs : la saisie et l'évaluation des statistiques de tournois.

### EPREUVES INDIVIDUELLES :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, vous pouvez consultez les sites de l'AEG : <http://www.ega-golf.ch/>  
Ou de chaque Fédération étrangère pour compléter le cas échéant.

- Compétitions Départementales & Régionales :
  - o Compétition de Clubs (distances adaptées / distances adultes)
  - o Epreuves départementales (selon départements)
  - o GP Jeunes (distances adaptées)  
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/Grands-prix-jeunes/Calendrier>
  - o Epreuves Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes (selon ligues)
  - o GP Adultes 2 tours (non comptabilisés au WAGR : ranking mondial) :  
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Toutes-categories-Messieurs-Dames/National-International/Calendrier>

- Compétitions nationales :

o GP Jeunes Majeurs U14

Dates	Epreuves	Réunion Thématique
27 - 28 mars	GPJ Majeur U14 Grand Saint Emilionnais	Calendrier & Planification
10 – 11 avril	GPJ Majeur U14 Golf National	Adolescence & Performance
23 - 24 mai	GPJ Majeur U14 Omaha Beach	Stratégie & Reconnaissance
25 - 26 août	GPJ Majeur U14 Evian	Partage d'Expériences
06 - 07 novembre	GPJ Majeur U14 Albi	Statistiques & Objectifs

o GP Adultes 3 tours comptant pour le WAGR +

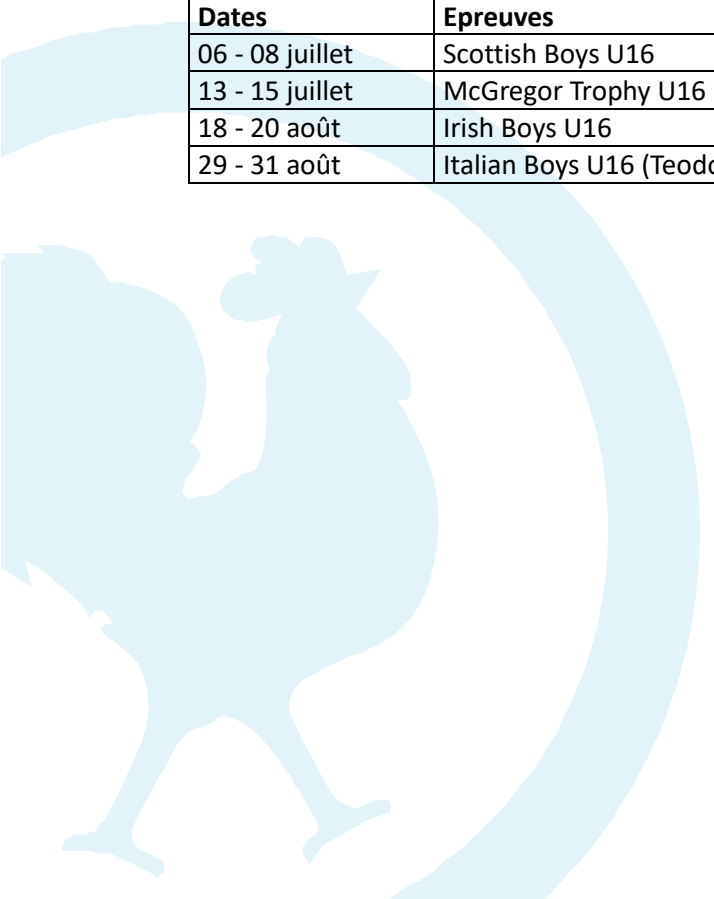
Dates	Epreuves	Lieux
25 - 27 février	GP St Donat	St Donat
10 - 14 mars	Championnat de France Messieurs – Coupe Ganay	Grandville
26 - 28 mars	OPEN d'Arcachon (PRO)	Arcachon
23 - 25 avril	Coupe Mouchy	Fontainebleau
21 - 23 mai	Coupe Didier Illouz	RCF
25 - 31 juillet	Championnat de France des Jeunes	Gouverneur

- Compétitions internationales U14

Dates	Epreuves	Lieux
16 - 18 avril	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	Chantilly
01 - 03 juin	US Kids Europe <del>Annulé &amp; Reporté en 2022</del>	
01 - 03 juillet	Belgian International U14	Royal Waterloo GC
03 - 05 août	English Boys U14 (Reid Trophy)	Porters Park
08 - 09 août	Scottish Boys U14 Open Championship	Kirkcaldy

- Compétitions internationales U16

Dates	Epreuves	Lieux
06 - 08 juillet	Scottish Boys U16	Dumfries & County
13 - 15 juillet	McGregor Trophy U16	Camberley Heat
18 - 20 août	Irish Boys U16	Cahir Park
29 - 31 août	Italian Boys U16 (Teodoro Soldati Trophy)	Biela GC



- Compétitions internationales U18

<https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/National-International/Calendrier>

Dates	Epreuves	Lieux
02 – 06 janvier	Junior Orange Bowl	Biltmore (USA)
01 - 05 avril	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian	Les Aisses
07 - 09 avril	Scottish Boys U18 Open Stroke Play Championship	Lundin Links
03 - 05 juin	German Boys U18 Open	St Leon-Rot
29 - 02 juillet	Irish Boys U18 Amateur Championship	Athenry
14 - 17 juillet	Dutch Junior Open U18	GC Toxadria (Hollande)
15 - 17 juillet	Czech International Boys & Juniors Championship	GC Brno (Tchéquie)
19 - 25 juillet	US Boys Junior (USGA) avec qualifications en juin	CC N-Carolina Pinehurst
20 - 23 juillet	English Boys Open U18 - Carris Trophy	Bristol & Clifton
10 - 15 août	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	Royal Cinque Ports
25 - 27 août	Hellenic International Junior Championship	TBC (Grèce)
02 - 05 septembre	Spanish International U18	GC Vallromanes
03 - 05 septembre	The Junior Player Championship (AJGA)	Ponte Vedra Beach, FL
TBC	AJGA : Thunderbirds / Rolex / Junior Player	Sur invitation

**Epreuves** : présence Staff U14 pour sélection EDF

## SELECTIONS EQUIPE DE FRANCE :

- **INTERNATIONAUX FRANCE U14 – CHALLENGE ALEXIS GODILLOT – 2 JOUEURS**

16 AU 18 AVRIL – CHANTILLY

2 joueurs maximum de moins de 14 ans sélectionnés par wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge (hébergement et repas).

- **BELGIAN INTERNATIONAL U14 – 2 JOUEURS**

01 AU 03 JUILLET – ROYAL WATERLOO GC

2 joueurs maximum de moins de 14 ans sélectionnés comme suit : le premier mathématique du Mérite Jeune du mois de mai et 1 wild-card, bénéficieront d'une prise en charge totale.

- **EUROPEAN YOUNG MASTERS U16 (EYM) – 2 JOUEURS**

22 AU 24 JUILLET – VIERUMAKI COOKE (FINLANDE)

Les deux premiers joueurs français U16 du Ranking Boys à la date du 20 juin, seront sélectionnés mathématiquement. (Voir Règlement Des Sélections Equipes de France 2021)

- **TOURNEE EQUIPE DE FRANCE U14 – 4 JOUEURS**
    - **ENGLISH BOYS U14 – REID TROPHY – 03 AU 05 AOUT – PORTERS PARK GC (ANGLETERRE)**
    - **SCOTTISH BOYS U14 – OPEN CHAMPIONSHIP – 08 AU 09 AOUT – KIRKCALDY (ECOSSE)**
- 01 AU 10 AOUT – ANGLETERRE & ECOSSE

4 joueurs maximum de moins de 14 ans sélectionnés comme suit : 2 premiers mathématiques du Mérite Jeune du mois de juin et 2 wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge partielle (hébergement & repas).

Concernant l'attribution des wild-cards U14, une attention particulière sera accordée aux résultats de :

- Grand Prix Jeunes Majeur du Grand Saint Emilionnais (27-28 mars),
- Grand Prix Jeunes Majeur du Golf National (10-11 avril)
- Chantilly International U14 (16-18 avril)
- Grand Prix Jeunes Majeur d'Omaha Beach (23-24 mai)

- **EVIAN CHAMPIONSHIP JUNIOR CUP – 4 JOUEURS**
- 20 AU 24 SEPTEMBRE – EVIAN

Les joueurs seront sélectionnés comme suit : 2 premiers mathématiques du Mérite Jeune du mois d'août et 2 wild-cards. Les compositions des 2 équipes seront définies par la direction technique. Les joueurs bénéficieront d'une prise en charge complète.

- **MATCH FRANCE/ESPAGNE BENJAMINS-MINIMES U16 – x JOUEUR (TBC)**
- TBC TOUSSAINT OCTOBRE/NOVEMBRE – TBC (ESPAGNE)

## GUIDE DE PROGRAMMATION :

Vous pouvez utiliser ce guide par niveau, selon les épreuves jouées l'année précédente et vos différents classements, pour vous situer. Vous pourrez déterminer un objectif pour cette année selon le niveau auquel vous appartenez et ainsi définir les compétitions conseillées tout en tenant compte des principes de programmation énoncés en début de document.

Rappel : un calendrier est individuel !

Niveau 1	N-1 : Essentiellement des GP Jeunes & Compétitions clubs	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 200	Mérite Hommes :	NC
	Participer à 1 compet à l'étranger dans sa catégorie	Mérite Jeunes :	X > 300
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Local	Compétitions de clubs (distances adaptées)	/	x5 à x10
Départemental	Epreuves départementales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Jeunes	/	x5 à x7
Régional & National	GP Adultes 2 Tours locaux	Caté 9 & 10	x1 à x2
	CFJ	/	x1
International U14	US Kids / Autres Circuits Junior Privés	/	x1

<b>Niveau 2</b>	N-1 : GP Jeunes, GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U14 :</b>	Progresser au Mérite Jeunes vers Top 100	<b>Mérite Hommes :</b>	NC
	Participer à 1 compet Internationale dans sa catégorie	<b>Mérite Jeunes :</b>	200 < X < 300
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
Régional & National	Grand Prix Jeunes	/	x4 à x6
	GP Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x1 à x3
National	GP Jeunes Majeurs	/	x1 à x5
	GP Adultes 3 Tours locaux	P < 30	x1 à x2
	CFJ	/	x1
International U14	Scottish Boys U14	/	x1

<b>Niveau 3</b>	N-1 : GPJ Jeunes, GPJ Majeurs, GP Adultes 2 & 3 tours, Int. U14	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U14 :</b>	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 75	<b>Mérite Hommes :</b>	NC
	Jouer à l'international plusieurs fois	<b>Mérite Jeunes :</b>	150 < X < 200
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
Régional & National	Grand Prix Jeunes	/	x2 à x3
	GP Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x2 à x3
National	<b>GP Jeunes Majeurs</b>	/	x3 à x5
	GP Adultes 3 Tours locaux	P < 30	x1 à x3
	CFJ	/	x1
International U14	<b>Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)</b>	/	x1
	<b>Belgian OU English OU Scottish U14</b>	/	x1 à x3

**Epreuves** : présence Staff U14 pour sélection EDF

<b>Niveau 4</b>	N-1 : GPJ Majeurs, GP Adultes 2 tours, Int. U14	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U14 :</b>	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 25	<b>Mérite Hommes :</b>	X > 400
	Intégrer le Mérite Amateur & Gagner dans sa catégorie d'âge	<b>Mérite Jeunes :</b>	50 < X < 100
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional & National	GP Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x3 à x4
	GP Adultes 3 Tours	P < 30	x2 à x3
National	<b>GP Jeunes Majeurs</b>	/	x4 à x5
	GP Adultes 3 Tours	30 < P < 100	x1 à x2
	Championnat de France Messieurs – Coupe Ganay (invitation)	?	x1
	<b>Coupe Mouchy (invitation)</b>	?	x1
International U14	CFJ	/	x1
	<b>Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)</b>	/	x1
	<b>Belgian OU English OU Scottish U14</b>	/	x2 à x3

**Epreuves** : présence Staff U14 pour sélection EDF

Niveau 5	N-1 : GP Majeurs, GP Adultes adaptés, Int. U14	WAGR :	NC
<b>Objectif U14 :</b>	Progresser au Mérite Homme vers le Top 80	<b>Mérite Hommes :</b>	100 < X < 400
	Gagner à l'international et avec l'EDF U14	<b>Mérite Jeunes :</b>	X < 50
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional & National	Epreuves inter-régionales qualificatives CFJ	/	x1 ?
	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x1 à x2
	GP Adultes 3 Tours (intégrer le WAGR)	P < 30	x3 à x5
National	<b>GP Jeunes Majeurs</b>	/	x2 à x5
	GP Adultes 3 Tours	30 < P < 100	x1 à x2
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay	?	x1
	<b>Coupe Mouchy * (invitation)</b>	?	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	?	x1
	Evian U18 (Si projet FAC US / 2 Tours / Qualificatif AJGA)	/	x1
	CFJ	/	x1
International U14	<b>Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)</b>	/	x1
	<b>Belgian OU English OU Scottish U14</b>	/	x1 à x3
International U16	Scottish OU Irish OU Mc Gregor OU Italian U16	/	x1 à x3
International U18	<b>Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian * (invitation)</b>	?	x1 à x3
	German OU Scottish OU Irish OU Carris OU Spanish U18	?	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	?	

**Epreuves** : présence Staff U14 pour sélection EDF

**Epreuves \*** : présence Staff U16 pour sélection EDF EYM U16

